

## COORDONNEES ASSOCIATIONS

### Rando Loisirs Ussel

48 rue Pasteur - 19200 USSEL  
06. 80. 30. 00. 45

### Amicale Pétanque de Ponty

Le bourg d'Eybrail - 20, av. de Clermont - 19200 USSEL  
06. 42. 38. 08. 59  
site Internet : <http://club.quomodo.com/amicalepetanqueponty>

### Ussel Pêche

7, rue du Champ Galant - 19200 USSEL  
05. 55.72. 20. 10

### Sports Loisirs Ussel

3, rue du stade - 19200 USSEL  
06. 81. 33. 06. 93

Le service du Développement Social Urbain de la Mairie d'Ussel



L'instance de Coordination de l'Autonomie  
organisent la

# 15<sup>ème</sup> Journée plein air des retraités

## Mercredi 22 juin 2016



### Camping de Ponty De 8h à 17h



Inscriptions sur place - Pique-nique tiré du sac

Renseignements

Service DSU de la Mairie  
05 55 46 54 16

Instance de coordination de l'autonomie  
05 55 72 51 29

## MATIN

**A partir de 8 heures**

Accueil - Inscriptions  
Café offert

**8 heures 45**

Départ grande randonnée 9 kms (circuit varié)

**9 heures 30 / 10 heures**

Départ de la moyenne randonnée (6 kms)

**10 heures**

Départ petite randonnée « découverte des oiseaux »

**De 11 heures à 12 heures**

Promenade en marathonnienne attelée en simple

Exposition voitures anciennes

**Sur toute la journée**

Stand de jeux adaptés

**12 heures**

Vin d'honneur offert  
*Pique-nique tiré du sac*

## APRES - MIDI

**A partir de 14 heures**

Pétanque

Baptême de QUAD

Promenade en marathonnienne attelée en simple

Promenade en calèche attelée en paire

**De 14 heures à 16 heures**

Ballade en Tacot

Initiation activité « Gym forme et bien - être »

Pêche

**Activités au choix - Pensez à vous inscrire !**

**16 heures**

Goûter offert

*Les organisateurs vous souhaitent une bonne journée et vous remercient de votre participation*